

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 19 февраля 2024 г.

Сад

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ, 41 г, Количество порций: 56				2,296
Яйца куриные (шт.)	40,084	1,02	50	57
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ, 207 г, Количество порций: 56				11,592
Сахар песок	4	4	0,224	0,224
Молоко пастер. 2,5% жирности	125,286	125,3	7,016	7,016
Масло сладко-сливочное несоленое	3,839	3,8	0,215	0,215
Крупа пшеничная полтавская	26,4	26,7	1,478	1,495
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 208 г, Количество порций: 56				11,648
Сахар песок	7	7	0,392	0,392
Молоко пастер. 2,5% жирности	156,625	156,6	8,771	8,771
Кофейный напиток	1,5	1,5	0,084	0,084
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 56				1,68
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	30	30	1,68	1,68
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 7 г, Количество порций: 56				0,392
Масло сладко-сливочное несоленое	6,75	6,8	0,378	0,378
II Завтрак				
СОК ФРУКТОВЫЙ, 185 г, Количество порций: 56				10,36
Сок фруктовый в ассортименте	155,107	155,1	8,686	8,686
Обед				
САЛАТ "РЫЖИК", 60 г, Количество порций: 56				3,36
Морковь красная	60	75	3,36	4,2
Масло подсолнечное рафинированое	2,607	2,6	0,146	0,146
Сахар песок	1	1	0,056	0,056
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ, 198 г, Количество порций: 56				11,088
Соль	3,75	3,8	0,21	0,21
Масло подсолнечное рафинированое	1,5	1,5	0,084	0,084
Картофель	80	114,3	4,48	6,4
Лук репчатый	9	10	0,504	0,56
Морковь красная	8	10	0,448	0,56
Консервы говядина тушеная	36,587	36,6	2,049	2,049
Масло сладко-сливочное несоленое	0,964	1	0,054	0,054
РИС РАССЫПЧАТЫЙ, 130 г, Количество порций: 56				7,28
Крупа рисовая	45	45	2,52	2,52
Масло сладко-сливочное несоленое	3,839	3,8	0,215	0,215
РЫБА С ОВОЩАМИ, 87 г, Количество порций: 56				4,872
Рыба минтай	86,981	102,3	4,871	5,731
Морковь красная	8,76	10,9	0,491	0,613
Лук репчатый	7,2	8	0,403	0,448
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г, Количество порций: 56				11,2
Сахар песок	7	7	0,392	0,392
Сухофрукты (смесь)	16,5	16,5	0,924	0,924
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 38 г, Количество порций: 56				2,128
Хлеб ржаной формовой	38	38	2,128	2,128

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Полдник				
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ, 61 г, Количество порций: 56				3,416
Мука пшеничная высш.сорт	42,696	42,7	2,391	2,391
Сахар песок	1,5	1,5	0,084	0,084
Масло сладко-сливочное несоленое	1,246	1,3	0,07	0,07
Масло подсолнечное рафинированое	3,8	3,8	0,213	0,213
Яйца куриные (шт.)	2,026	0,05	3	2,88
Дрожжи	0,9	0,9	0,0504	0,0504
Молоко пастер. 2,5% жирности	41,768	41,8	2,339	2,339
ЧАЙ СЛАДКИЙ, 200 г, Количество порций: 56				11,2
Чай черный байховый	0,45	0,45	0,0252	0,0252
Сахар песок	7	7	0,392	0,392